

プログラム 9月3日(土)

理事会 9:30～11:00 第2会場(2階会議室05)

評議員会 11:00～12:00 第1会場(臨床大講堂)

開会の辞 12:10～12:30 第1会場(臨床大講堂)

沖永 佳史(学校法人帝京大学理事長・学長)
佐藤 真治(第41回日本臨床運動療法学会学術集会会長)

特別講演 1 12:30～13:00 第1会場(臨床大講堂)

「日本におけるウェルビーイング計画推進について」

座 長：後藤 葉一(公立八鹿病院 院長)
演 者：鈴木 寛(東京大学公共政策大学院 慶應義塾大学総合政策学部)

特別講演 2 13:00～13:30 第1会場(臨床大講堂)

「歩いて暮らすまちづくりと深さを持った演劇のまちづくり」

座 長：上月 正博(山形県立保健医療大学理事長・学長(東北大学名誉教授))
演 者：中貝 宗治(一般社団法人豊岡アートアクション理事長)

教育講演 1 13:30～14:00 第1会場(臨床大講堂)

「ヘルスケア産業政策の現状」

座 長：中島 敏明(獨協医科大学加圧トレーニング医学講座)
演 者：福永 俊明(経済産業省ヘルスケア産業課)

シンポジウム 1 14:10～15:10 第1会場(臨床大講堂)

「ウェルビーイングと健康」

座 長：平敷安希博(国立長寿医療研究センター)
都竹 茂樹(熊本大学 教授システム学研究センター)

演 者：

- S 1-1：ココカラ相談所を利用した地域住民の身体活動バイタルサインと長期的幸福度、
ソーシャルキャピタルの関連性
板矢 悠佑(医療法人徳洲会野崎徳洲会病院リハビリテーション科)
- S 1-2：Well-being と身体機能 高円寺，群馬県南牧村での取り組み
外山 洋平(獨協医科大学病院 心臓リハビリテーション室)
- S 1-3：ウェルビーイングと社会的処方 高円寺での取り組み
山元佐和子(医療法人社団大坪会東和病院リハビリテーション科)

- S 1-4 : スモールコミュニティウォーキングは心疾患患者の幸福感と身体活動量を高めるか?
山下 亮 (熊本健康・体づくりセンター)
指定発言: 鈴木 寛 (東京大学公共政策大学院 慶應義塾大学総合政策学部)

シンポジウム 2 15:10 ~ 17:00 第 1 会場 (臨床大講堂)

「運動療法のエビデンス update」

- 座 長: 曾根 博仁 (新潟大学大学院医歯学総合研究科)
沖田 孝一 (北翔大学)
- 演 者:
- S 2-1 : 循環器疾患の最新エビデンス
松本 純一 (医療法人溪和会 江別病院)
- S 2-2 : 筋トレと糖尿病のエビデンス
石黒 創 (新潟大学医学部内分泌代謝内科)
- S 2-3 : 心臓リハビリテーションはがん治療にも貢献する
牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター心臓リハビリテーション科)
- S 2-4 : 心不全患者における抑うつに対する運動療法と心理療法
石原 俊一 (文教大学人間科学部心理学科)

EIM アジア 14:00 ~ 15:30 第 2 会場 (2 階会議室 05)

「Bridge to Community」

Success and Progress of EIM Japan in 2021 and 2022

Dr. Yutaka Kimura, Chairman, EIM Japan

Establishing Multi-Center Network to Provide Continuation of Cardiac Rehabilitation

Mr. Toru Kokubo, Physical Therapist, Minnano-kakaritsuke Home-Visit Nursing station Tokyo

Collaboration between EIM Singapore with Sport Singapore

Dr. Fadzil Hamzah, Community Programs Director, EIM Singapore

Japan Physical Activity Guidelines

Dr. Susumu Sawada, Professor, Waseda University

Standard program of physical activity for individuals with chronic diseases

Dr. Yuko Oguma, Associate professor, Keio University

Singapore Physical Activities Guidelines

Dr. Chiang Hock Woon, Deputy CEO, Sport Singapore

EIM アジア 15:30 ~ 17:00 第 2 会場 (2 階会議室 05)

「Physical activity as vital sign」

Development of Physical Activities Guidelines & plans ahead

Dr. Ayman Nabel Al-Bedri, Manager, EIM Malaysia

Breakout discussion: Physical Activity as a Vital Sign: Overcoming the Obstacles

All participants

Closing and Group Photo for Day 2

Dr. Yutaka Kimura, Chairman, EIM Japan

プログラム 9月4日(日)

一般口演 1

9:00 ~ 10:50 第1会場

「CEPA 優秀演題セッション」

- 座長：石井好二郎（同志社大学スポーツ健康科学部）
黒瀬 聖司（関西医科大学健康科学教室）
- 01-1：加齢に伴う血中 ADMA 濃度の増加と有酸素性運動能力の関係
棚橋嵩一郎（京都薬科大学）
- 01-2：高齢者に対する低頻度運動療法の効果について
足立 佳世（医療法人偕行会 名古屋共立病院 ウェルネスセンター）
- 01-3：心臓血管外科手術を受ける患者における血清 GDF-15、ミオスタチンとサルコペニアとの関連
福田 平（神奈川県立保健福祉大学）
- 01-4：高齢者における量的・機能的体組成指標と体力及び心血管危険因子との関係
篠原 翠（北翔大学大学院 生涯スポーツ学研究科）
- 01-5：長期間にわたり運動療法施設を利用していた糖尿病患者の HbA1c 調査
咲間 優（坂総合病院 地域健康課）
- 01-6：握力、閉眼片足立ち、立位体前屈による総合体力指標はメタボリックシンドロームの発症予測に有用である
佐藤 隆明（新潟大学医歯学総合病院 血液・内分泌代謝内科）
- 01-7：ロコモティブシンドロームと糖尿病有病の関係：横断研究 ～ Kameda Health Study ～
宮本 瑠美（医療法人鉄蕉会亀田総合病院スポーツ医科学センター）
- 01-8：トレーニング利用者における新型コロナウイルス感染症流行前後の健康・体力の変化について
尾関 拓也（あいち健康の森健康科学総合センター）
- 01-9：生涯の運動習慣と老年期うつ病との関連—Bunkyo Health Study—
石 蒼 聡（順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ）
- 01-10：中等度および高強度の運動が1日の摂食に及ぼす影響
石澤 由夏（中村学園大学大学院栄養科学研究科）

一般口演 2

9:00 ~ 9:50 第2会場 (2階会議室 05)

「CPX」

- 座長：田嶋 明彦（医療法人社団 高志会）
山元佐和子（医療法人社団大坪会 東和病院リハビリテーション科）
- 02-1：心肺運動負荷試験を用いた動的肺過膨張の検出の可能性
小南 和志（讀生会 北野病院 リハビリテーション科）
- 02-2：慢性期成人先天性心疾患患者における運動耐容能の評価
樋田あゆみ（埼玉医科大学国際医療センター中央検査部）
- 02-3：変時性不全を呈する僧帽弁術後患者の運動耐容能に影響を与える因子についての検討
金澤 正範（岩手県立中央病院循環器内科）
- 02-4：外来心臓リハビリテーション中の虚血性心疾患患者におけるセルフモニタリング併用

が運動耐容能に及ぼす影響

西江 萌希 (関西医科大学総合医療センター健康科学センター)

02-5 : 肝臓リハビリテーションにより運動耐容能の改善が得られた多発肝細胞癌の1例

山田 莞爾 (神戸市立医療センター中央市民病院リハビリテーション技術部)

教育セミナー＜第一部＞ 9:00～10:30 第3会場 (4階会議室01)

「心肺運動負荷試験から学ぶ運動処方」

座長：磯 良崇 (昭和大学藤が丘病院循環器内科)

講師：木村 稔 (関西医科大学健康科学)

教育セミナー＜第二部＞ 10:30～11:30 第3会場 (4階会議室01)

「職域での運動指導」

座長：朽木 勤 (兵庫大学健康科学部健康システム学科)

講師：勝川 史憲 (慶應義塾大学スポーツ医学研究センター)

企業共催セミナー 9:00～10:20 第4会場 (4階会議室02)

「脳波から紐解くヨガ」

司会：佐藤 真治 (帝京大学医療技術学部)

板矢 悠佑 (医療法人徳洲会野崎徳洲会病院リハビリテーション科)

嶋田 愛 (大阪産業大学)

講師：神谷よしみ (一般社団法人日本グラヴィティヨガ協会)

(共催：住友ファーマ株式会社・一般社団法人グラヴィティヨガ協会)

企業共催セミナー 10:30～11:50 第4会場 (4階会議室02)

「がん羅患者のQOLと運動療法」

司会：今村 貴幸 (常葉大学)

演者：田宮 大也 (大阪国際がんセンター整形外科)

望月美佐緒 (株式会社ルネサンス取締役常務執行役員)

沖本 大 (株式会社ルネサンス運動支援センター施設長)

(共催：株式会社ルネサンス)

一般口演3 10:00～10:50 第2会場 (2階会議室05)

「心臓リハビリテーション」

座長：小山 照幸 (亀田総合病院リハビリテーション科)

近藤 和夫 (日本医療大学)

演者：

03-1 : 医師が運動を推奨する患者と運動指導者を繋ぐ運動マッチングアプリの有用性の検証
森原 優次 (NPO法人 MYフィットネス道)

03-2 : 横浜市心臓リハビリテーション推進事業における維持期継続に向けた地域スポーツ施設との連携

相本 賢二 (昭和大学藤が丘リハビリテーション病院)

- 03-3 : 高齢心疾患患者における退院後の運動習慣に關与する因子の性差について
井上 魁 (帝京大学医学部附属病院リハビリテーション部)
- 03-4 : COVID-19 の感染対策変更は維持期心臓リハビリテーション野外プログラムの参加率を改善させる
工藤 真斗 (社会医療法人 北海道循環器病院 心臓リハビリセンター)
- 03-5 : 高齢心疾患患者の有酸素能力と骨格筋量・質との關連
森村 和浩 (就美大学教育学部)

教育講演 2 11:00 ~ 11:50 第 1 会場 (臨床大講堂)

「心房細動の運動療法」

- 座 長：坂本 静男 (駿河台大学スポーツ科学部)
- 演 者：
- 心房細動の運動療法
加藤 倫卓 (常葉大学 健康科学部静岡理学療法学科)
- 心房細動患者における運動療法の注意点
白石 裕一 (京都府立医科大学循環器腎臓内科)

シンポジウム 3 11:00 ~ 11:50 第 2 会場 (2 階会議室 05)

「健康スポーツ医と健康増進施設の連携」

- 座 長：澤田 亨 (早稲田大学スポーツ科学学術院)
- 津下 一代 (女子栄養大学)
- 演 者：
- S 3-1 : 健康増進施設認定制度の概要
黒澤 彩 (早稲田大学 スポーツ科学学術院)
- S 3-2 : 医)三九朗病院 メディカルフィットネス SHIN-SHIN とよたとスポーツ医との関わり
橋本 渉 (メディカルフィットネス SHIN-SHIN とよた)
- S 3-3 : 健康増進施設を利用した運動療法の有効性：生活習慣改善指導に基づく自主的運動との比較
沖田 孝一 (北翔大学)

ランチョンセミナー 1 12:00 ~ 13:00 第 1 会場 (臨床大講堂)

「家庭血圧・脈拍測定の意義」

- 座 長：木庭 新治 (昭和大学医学部内科学講座循環器内科学部門)
- 演 者：大久保孝義 (帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座)
- (共催：オムロンヘルスケア株式会社)

ランチョンセミナー 2 12:00 ~ 13:00 第三会場 (4 階会議室 01)

「SGLT2 阻害薬の糖尿病・心不全治療に対する知見と運動療法併用の意義」

- 座 長：大宮 一人 (医療法人社団有仁会島津メディカルクリニック)
- 演 者：柘田 出 (国立病院機構 京都医療センター臨床研究センター)

医学生による LIVE 13:30 ~ 13:40 第 1 会場 (臨床大講堂)

会長鼎談

13:40～14:30 第1会場（臨床大講堂）

「運動療法の過去・現在・未来」

- 司 会：黒瀬 聖司（関西医科大学健康科学教室）
久保田真由美（関西医科大学総合医療センター健康科学センター）
- 演 者：野原 隆司（高の原中央病院名誉院長）
牧田 茂（埼玉医科大学国際医療センター心臓リハビリテーション科）
佐藤 真治（帝京大学医療技術学部）

東京都医師会－EIM Japan 共催セミナー

14:30～15:30 第1会場（臨床大講堂）

「地域で支える運動療法―病気の予防と治療をめざして―」

- 座 長：鳥居 明（東京都医師会 理事）
田村 好史（順天堂大学代謝内分分泌講座）
- <基調講演>
地域で支える運動療法と健康都市づくり―ヘルシーシティ東京構想―
尾崎 治夫（東京都医師会 会長）
- <一般講演>
藤沢市の試み―GAPPA と地域で実践するスポーツ SDGs―
小熊 祐子（慶應義塾大学スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科）
ラジオ体操と地域のつながり
鈴木 大輔（全国ラジオ体操連盟）
地域で支える運動療法 - 病気の予防と治療をめざして - 「運動療法と医療制度」
黒瀬 巖（東京都医師会 理事）

一般口演 4

14:30～15:20 第2会場（2階会議室05）

「地域連携」

- 座 長：中田 由夫（筑波大学体育系）
外山 洋平（獨協医科大学病院 心臓リハビリテーション室）
- 演 者：
- 04-1：職域で取組む健康経営[®]とスポーツマッチングサイトによる地域スポーツ資源活用が
スポーツ習慣に及ぼす影響
栃岡 璃香（公益財団法人枚方市スポーツ協会）
- 04-2：生活支援体制整備事業を活用した地域における循環器病予防の取り組み
西川 淳一（帝京大学医学部附属病院リハビリテーション部心臓リハビリテーションセンター）
- 04-3：行政との共催による糖尿病予防普及活動の取り組み
～多部署、多職種による地域連携～
古川 理志（新潟勤労者医療協会）
- 04-4：健康増進施設と健診施設との連携によるメタボリック症候群改善への取り組み
東 香里（公益財団法人 北陸体力科学研究所）
- 04-5：維持期心疾患高齢患者の身体活動量は幸福度と運動耐容能に関連する - 多施設共同
横断研究
山下 亮（熊本健康・体力づくりセンター）

「維持期遠隔心リハによる運動療法の新たな展開」

- 座長：伊東 春樹 (榊原記念病院)
磯 良崇 (昭和大学)
- 演者：
遠隔診療について
長谷川高志 (NPO 法人日本遠隔医療協会)
遠隔心リハ運動指導の実際
北見 祐史 (一般社団法人日本遠隔運動療法協会)
遠隔運動療法の新たな展開
木村 穰 (NPO 法人日本臨床運動療法学会)

一般口演5 14:30～15:20 第4会場(4階会議室02)

「好事例紹介・症例報告」

- 座長：森山 善文 (名古屋共立病院)
板矢 悠佑 (医療法人徳洲会野崎徳洲会病院リハビリテーション科)
- 演者：
05-1：健康運動指導士による「ほっとスマホステーション(高齢者のスマホの相談にのる場)」
運営の経験
平林 克之 (医療法人社団涓泉会 山王リハビリ・クリニック)
05-2：健康運動指導士の資格を持った管理栄養士による施設と地域における栄養の意識調査に
ついて
瀧 彩華 (医療法人社団朋和会健康開発センターウイル)
05-3：地域と医療を繋ぐ「あしとさんぽ」の取り組み
本沢 晶雄 (丸の内病院メディカルフィットネス・リベリー)
05-4：運動記録表を用いて運動が習慣化し、血糖コントロールが良好となった一例
後藤さやか (関西医科大学総合医療センター 健康科学センター)
05-5：回復期心臓リハビリテーションにより、復職や趣味活動の再開ができた若年心筋梗塞
後心不全症例
濱西真里奈 (角谷リハビリテーション病院診療技術部理学療法士科)
05-6：COVID-19感染拡大により外出を控えた高齢者の歩行機能に影響する社会的孤立因子
の探索
牟田口泰我 (帝京大学大学院医療技術学研究科スポーツ健康科学専攻)

EIM セミナー 15:30～16:30 第1会場(臨床大講堂)

「運動療法テキストから学ぶ」

- 座長：水野 重樹 (東京都医師会 理事)
小笠原定雅 (おがさわらクリニック内科循環器科院長)
- 「健康スポーツ医学実践ガイド」～多職種連携のすゝめ
津下 一代 (日本医師会運動・健康スポーツ医学委員会 第XVIII次委員長、女子栄養大学)

生活習慣病における運動療法

木村 穰 (関西医科大学健康科学)

健康スポーツ医学実践ガイドを運動指導に活かす～E エキスパートの挑戦

佐藤 真治 (帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科)

一般口演 6

15:30～16:20 第2会場 (2階会議室 05)

「トレーニング・身体活動・その他」

座長：梅田 陽子 (京都大学医学部附属病院 リハビリテーション部)

今村 貴幸 (常葉大学)

演者：

06-1：スポーツ習慣とワーク・エンゲイジメントの関係 - 健康経営で従業員にスポーツ習慣を定着させるメリット -

森 貴平 (公益財団法人 枚方市スポーツ協会)

06-2：ICT を用いた認知課題と運動負荷を組み合わせた“認知運動負荷試験”の有用性の検討
宮内 拓史 (関西医科大学附属病院健康科学センター)

06-3：運動療法継続者の性格特性と動機付けおよび心理社会的要因との関連

荒井久仁子 (社会医療法人寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設熊本健康・体力づくりセンター)

06-4：北海道・東北における健康運動指導士ネットワーク構築のためのITコミュニケーションツールの運用調査報告

村上 光世 (讀生会 北野病院)

06-5：メディカルフィットネスにおける新型コロナウイルス感染対策とサービス内容の検討について

伊藤三千雄 (医療法人社団朋和会健康開発センターウイイル)

一般口演 7

15:30～16:20 第3会場 (4階会議室 01)

「生活習慣病」

座長：吉川 貴仁 (大阪公立大学大学院医療研究科)

今井 優 (医仁会武田総合病院疾病予防センター)

演者：

07-1：透析中運動療法による体組成や身体機能の変化について

久保田真由美 (関西医科大学総合医療センター 健康科学センター)

07-2：インスリン治療中の糖尿病患者におけるCGM使用下での運動指導の安全性

守田摩有子 (医療法人南昌江内科クリニック)

07-3：肥満者の血清フォリスタチン濃度の特徴と規定因子の検討

黒瀬 聖司 (関西医科大学健康科学教室)

07-4：COVID-19蔓延前後における維持透析患者の身体機能および運動療法効果の比較

山田 敏夫 (医療法人偕行会 名古屋共立病院 ウェルネスセンター)

07-5：抗加齢ドック受診者におけるロコモ該当項目数と筋力との関連性

今村 貴幸 (常葉大学)

閉会の辞

16:30～第1会場 (臨床大講堂)

佐藤 真治 (第41回日本臨床運動療法学会学術集会会長)