

# プログラム 9月1日 (土)

理事会 10:00～12:00 (F棟 342)

評議員会 12:00～12:45 (F棟 342)

開会挨拶 12:55 (E棟 055)

牧田 茂

口演1A 13:00～14:00 第1会場 (E棟 055)

## 運動生理・運動耐容能

座長：中島敏明 獨協医科大学ハートセンター

木庭新治 昭和大学医学部内科学講座循環器内科学部門

1A-①：加圧トレーニングがレッグエクステンション運動中の筋厚に与える影響

石坂勇人 獨協医科大学病院 リハビリテーション科

1A-②：健常者に対するベルト電極式骨格筋電気刺激が運動耐容能に与える影響

高橋洋介 埼玉医科大学国際医療センター リハビリテーションセンター

1A-③：非肥満男性における下肢筋力とインスリン感受性との関連

染谷由希 順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジックセンター

1A-④：青少年の心肺持久力及び筋力と代謝異常リスクの関連

森川咲子 徳島文理大学 人間生活学部 食物栄養学科

1A-⑤：心疾患患者における骨格筋内への脂肪蓄積は、運動耐容能低下の規定要因となる

寺島雅人 獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部

1A-⑥：冠動脈疾患患者における心臓リハビリテーションによる運動耐容能、血管内皮機能およびHDL組成の改善度の違い

豊崎瑛士 昭和大学医学部内科学講座循環器内科学部門

口演1B 13:00～14:00 第2会場 (F棟 432)

## CKD・腎機能・移植

座長：吉川貴仁 大阪市立大学大学院医学研究科 運動生体医学

森山善文 偕行会 名古屋共立病院

1B-①：外来透析患者への集団体操の取り組みと効果について

李 寿恵 特定医療法人 蒼龍会井上病院リハビリテーション科

1B-②：慢性腎臓病合併心疾患患者の腎機能ステージ別運動耐容能の検討

宮内拓史 関西医科大学附属病院 健康科学センター

1B-③：腎機能が低下した心疾患患者の運動時循環動態の特性

久保田真由美 関西医科大学総合医療センター 健康科学センター

1B-④：慢性腎不全を合併する心不全患者の再入院抑制を目指した取り組み

足立佳世 医療法人偕行会名古屋共立病院 ウェルネスセンター

1B-⑤：糖尿病教育入院患者のCKD分類によるサルコペニア合併率と運動療法の効果

草葉怜奈 医仁会武田総合病院 疾病予防センター

1B-⑥：自宅でのサルコペニアトレーニングにて運動耐容能、SMIが向上しHbA1cが改善した腎臓移植後患者の一例  
川口紗苗 関西医科大学附属病院 健康科学センター

#### 口演 1C 12:50～14:00 第3会場 (F棟 435)

##### 末梢動脈疾患・その他

座長：加藤順一 兵庫県立リハビリテーション西播磨病院  
田嶋明彦 帝京大学医療技術学部 臨床検査学科

1C-①：高血圧合併認知症症例における運動療法としての木剣体操エクササイズの心理面への影響  
フェイシャルスケールを用いた検討

遠藤 望 恵和会総合クリニック

1C-②：末梢動脈疾患における運動療法の現状

中島里枝子 東京医科歯科大学大学院総合外科学分野

1C-③：末梢動脈疾患患者の在宅運動療法継続可否に関与する心理的要因

江原恭介 獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部

1C-④：運動耐容能は同等であるが自律神経機能が異なる2症例での比較

樋田あゆみ 埼玉医科大学国際医療センター リハビリテーションセンター

1C-⑤：外来通院中の末梢動脈疾患患者の現状

島村季央 文京学院大学大学院保健医療科学研究科

1C-⑥：気功と健康

李 瑞星 気の堂整体院

1C-⑦：ホーム ECG システムによる在宅心臓リハビリテーションの可能性

片柳 聡 獨協医科大学病院 リハビリテーション科

#### 総会 14:00～14:30 第1会場 (E棟 055)

#### 会長講演 14:30～15:30 第1会場 (E棟 055)

「2020 東京オリンピック・パラリンピックのレガシーを運動療法に」

座長：下光輝一 公益財団法人健康・体力づくり事業財団

演者：牧田 茂 埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科

#### 実技 A 16:00～17:00 アリーナ

「1日10分、自宅でできる自体重筋トレの効果と教授法」

講師：都竹茂樹 熊本大学システム学研究センター

司会：宮内拓史

**シンポジウム1 15:30～17:15 第1会場 (E棟055)**

**「運動効果のメカニズム」**

座長：神原啓文 静清リハビリテーション病院

細井雅之 大阪市立総合医療センター 糖尿病・内分泌センター

S1-1：糖尿病 運動療法のトピックス

田村好史 順天堂大学国際教養学部グローバルヘルスサービス領域

S1-2：運動強度と心筋・心肺持久力

松尾知明 独立行政法人 労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所

S1-3：心不全患者に対する運動療法の効果の機序

齊藤正和 公益財団日本心臓血圧研究振興会附属榊原記念病院リハビリテーション科

S1-4：高齢者の骨格筋萎縮と運動による筋肥大・筋力向上効果

石井好二郎 同志社大学 スポーツ健康科学部

**CEPAセッション 15:30～17:15 第2会場 (F棟432)**

モデレーター：黒瀬聖司 関西医科大学 健康科学

**第1部 講演**

**「医療機関と健康運動指導士等との連携による運動療法の在り方に関する調査・研究」の結果報告**

座長：今井 優 康生会クリニック

演者：石井荘一 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

**第2部 症例検討 (グループワーキング)**

**「運動器疾患を有する後期高齢者の歩行改善 その方法と得られる効果」**

症例提示：山田和彦 医療法人財団 健生会 ム・ウ21 あざみ野野

**会員懇親会 17:30～ (2Fレストラン)**

# プログラム 9月2日 (日)

## 教育セミナー 9:00～11:30 第1会場 (E棟055)

### 「心肺運動負荷試験から学ぶ運動処方と職域での運動指導」

座長：木庭新治 昭和大学医学部内科学講座循環器内科部門

演者：木村 穰 関西医科大学健康科学センター

勝川史憲 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

## 口演2A 9:30～10:30 第2会場 (F棟432)

### 糖尿病・肥満

座長：沖田孝一 北翔大学大学院 生涯スポーツ学研究科

細井雅之 大阪市立総合医療センター 糖尿病・内分泌センター

2A-①：糖尿病外来受診者における心血管イベント発生についての検討

—心血管イベントの有無と患者背景、コントロールについて—

後藤里香 社会医療法人 同仁会 みみはら高砂クリニック

2A-②：低強度運動が糖尿病患者の血糖値に及ぼす影響～薬剤使用状況による比較～

咲間 優 公益財団法人宮城厚生協会 坂総合クリニック 運動療法センター

2A-③：外来集団運動療法教室参加糖尿病患者の身体活動量・身体能力の変化

細井雅之 大阪市立総合医療センター 糖尿病内科

2A-④：メタ解析を用いた、2型糖尿病患者におけるレジスタンストレーニングの有用性の検討

石黒 創 新潟大学医学部 血液・内分泌・代謝内科

2A-⑤：肥満患者に対する高頻度自体重負荷レジスタンストレーニングの効果

西田晴彦 関西医科大学大学院医科学専攻代謝機能制御系健康科学

2A-⑥：肥満外科手術による著明な減量にも関わらず運動耐容能が改善しなかった1例

井上紗綾 関西医科大学附属病院 健康科学センター

## 口演2B 9:30～10:30 第3会場 (F棟435)

### 呼吸器・その他

座長：岩坂潤二 関西医科大学第二内科

田中繁宏 武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部

2B-①：有癭性膿胸の発症後に低酸素血症が遷延し運動負荷設定に難渋した症例

高木敏之 埼玉医科大学国際医療センター リハビリテーションセンター

2B-②：気腫合併肺線維症に対する非侵襲的陽圧管理の併用で運動療法を施行した一例

藤原勇太 医療法人社団武蔵野会 新座志木中央総合病院 リハビリテーション科

2B-③：長期外来呼吸リハビリテーションを継続している重症 COPD (Ⅳ期) の一症例

西田毅之 京都桂病院 リハビリテーションセンター

2B-④：COPD 患者への音楽を聴きながら行ったリズム運動の意義と効果

—運動機能と注意・認知機能への影響—

小林 茂 宝塚医療大学保健医療学部理学療法学科

2B-⑤：カテーテルアブレーション後の肺静脈狭窄に経皮的肺静脈拡張術を施行し、心肺運動負荷試験で評価を行った症例

谷口良司 兵庫県立尼崎総合医療センター 循環器内科 心臓リハビリテーション室

2B-⑥：木剣体操エクササイズの新しいメニュー「要の技（かなめのわざ）」の運動生理学的検討  
岩坂潤二 関西医科大学 第二内科

#### 実技B 9:00～10:00 アリーナ

##### 「ロコモティブシンドロームに配慮した歩行指導」

講師：土井龍雄 医療法人貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所

佐藤真治 大阪産業大学、山下亮 熊本健康・体力づくりセンター、

坂本真美 KKR 枚方公済病院

司会：久保田真由美

#### 実技C 10:30～11:30 アリーナ

##### 「臨床におけるチェアエクササイズ～京大病院心臓リハビリテーションの実際～」

講師：梅田陽子 京都大学医学部附属病院リハビリテーション部

司会：後藤里香

#### 教育講演1 10:30～11:30 第2会場 (F棟432)

##### 「認知機能を高める楽しい軽運動療法」

座長：後藤葉一 公立八鹿病院

演者：征矢英昭 筑波大学体育系・ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター

#### ランチョンセミナー1 12:00～13:00 第1会場 (E棟055)

##### 「運動療法のアドヒアランスを高める心理指導」

座長：藤本繁夫 相愛大学人間発達学部

演者：石原俊一 文教大学人間科学部心理学科

#### ランチョンセミナー2 12:00～13:00 第2会場 (F棟432)

##### 「『歩く人。』日本賞受賞記念講演」

座長：曾根博仁 新潟大学大学院医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科学分野

演者：佐藤真治 大阪産業大学スポーツ健康学部スポーツ健康学科

#### 教育講演2 13:00～14:00 第1会場 (E棟055)

##### 「温泉療法と運動－免疫、線溶、アポトーシス－」

座長：安 隆則 獨協医科大学日光医療センター 心臓・血管・腎臓内科

演者：倉林 均 埼玉医科大学医学部 リハビリテーション医学講座

口演 2C 13:00 ~ 14:00 第2会場 (F棟 432)

高齢者

座長：大宮一人 島津メディカルクリニック

小山照幸 東京都健康長寿医療センター

2C-①：痩せ型高齢者の運動療法継続効果についての検討

大槻拓巳 医療法人仁心会 宇治川病院 運動療法室

2C-②：当センターにおける虚弱中高年齢者に対する運動療法の効果について

小山照幸 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科

2C-③：マシントレーニングを希望しない維持期高齢心疾患患者の特性

工藤真斗 社会医療法人 北海道循環器病院 心臓リハビリセンター

2C-④：高齢循環器疾患患者の転帰に及ぼす要因

石坂勇人 獨協医科大学病院 リハビリテーション科

2C-⑤：施設入居高齢者に対する足趾把持トレーニングが身体機能と認知機能に及ぼす影響

露口亮太 関西医科大学大学院 医学研究科 健康科学

2C-⑥：高齢者施設入居者の栄養状態は短期予後の規定因子となる

大宮一人 島津メディカルクリニック

口演 2D 13:00 ~ 14:00 第3会場 (F棟 435)

女性・QOL

座長：礪 良崇 昭和大学スポーツ運動科学研究所

朽木 勤 兵庫大学健康科学部健康システム学科

2D-①：ソーシャルネットワークインセンティブと経済的インセンティブの組み合わせが学生の身体活動量に及ぼす効果

嶋田 愛 大阪産業大学大学院 人間環境学研究科

2D-②：女性の健康に関する生活習慣介入の効果

田村 翠 あいち健康の森健康科学総合センター

2D-③：運動療法継続者の年代別にみる QOL の変化

滝川瑠美 医療法人仁心会 宇治川病院 運動療法室

2D-④：中高年期の女性成人先天性心疾患における運動耐容能低下

礪 良崇 昭和大学スポーツ運動科学研究所

2D-⑤：急性期から維持期心臓リハビリにおける当院心リハ手帳の有効性

後藤さやか 関西医科大学総合医療センター 健康科学センター

2D-⑥：中強度インターバルトレーニングと卵白たんぱく質飲料摂取が若年女性の骨格筋に及ぼす影響

萩原千晴 大妻女子大学大学院 人間文化研究科

口演 2E 14:00～15:00 第3会場 (F棟 435)

維持期・フィットネス

座長：高橋正行 京都岡本記念病院心臓リハビリテーション科

勝木達夫 特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター

2E-①：維持期心臓リハビリテーション 野外プログラム不参加患者の特徴

須藤拓也 社会医療法人 北海道循環器病院 心臓リハビリセンター

2E-②：地域スポーツセンターを活用した維持期心臓リハビリテーションの効果

角田史敬 昭和大学藤が丘病院 循環器内科

2E-③：当院の維持期外来心臓リハビリテーションの実際と課題

神村琴乃 医療法人おもと会 大浜第一病院 総合健康管理センター メディカル  
フィットネス科

2E-④：健康増進施設の利用期間とロコモティブシンドロームの関係

～施設利用者に対する横断調査～

松儀 怜 公益財団法人 北陸体力科学研究所

2E-⑤：フィットネスジムにおけるメディカルチェックの効果および意義について

伊藤三千雄 医療法人社団 朋和会 健康開発センターウイル

2E-⑥：後期高齢者の運動療法の効果

尾山真理菜 医療法人仁心会 宇治川病院 運動療法室

口演 2F 15:00～16:00 第3会場 (F棟 435)

心不全・循環生理

座長：有田幹雄 角谷リハビリテーション病院

白石裕一 京都府立医科大学循環器内科/リハビリテーション部

2F-①：低骨格筋量の心不全患者に対する心臓リハビリテーションの効果

—心肺運動負荷試験から骨格筋代謝を評価する試み—

高尾奈那 関西医科大学附属病院 健康科学センター

2F-②：高齢心不全患者の CONUT score で評価した入院時栄養状態の退院時 ADL への影響

外山洋平 埼玉医科大学国際医療センター リハビリテーションセンター

2F-③：運動療法、栄養介入を含めた包括的な介入により改善を認めた高齢 CRT の 1 例

白石裕一 京都府立医科大学循環器内科・リハビリテーション部

2F-④：心疾患患者に対する高強度インターバルトレーニングによる血圧、可溶性(プロ)レニン

受容体発現の変化

山越聖子 獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部

2F-⑤：心疾患患者におけるスクワットとカーフレイズによる血圧変動の比較

坂口功将 角谷リハビリテーション病院 リハビリテーション科

2F-⑥：冠攣縮性狭心症患者における冠血流予備能と運動耐容能の関連

杉澤 潤 東北大学大学院医学系研究科 循環器内科学

シンポジウム2 14:30～16:00 第2会場 (F棟432)

「生活習慣病に対する抗酸化栄養素の有用性 -up to date-」

座長：川久保清 共立女子大学家政学部食物栄養学科

高波嘉一 大妻女子大学家政学部食物学科

S2-1：生活習慣病に対する抗酸化栄養素の有用性 -オーバービュー-

高波嘉一 大妻女子大学家政学部 食物学科

S2-2：骨格筋の代謝改善におけるアスタキサンチンの可能性

青井 渉 京都府立大学大学院 生命環境学科学研究科

S2-7：メタボとロコモに役立つ食品：緑茶と乳の機能性について

竹下尚男 花王株式会社 ヘルスケア食品研究所

S2-8：地域密着型臨床研究から見えてきた還元型コエンザイム Q10 の可能性 - 認知機能、糖代謝 -

藤井健志 株式会社カネカ

EIMセッション 14:00～16:00 第1会場 (E棟055)

「運動療法を医療システムに統合するにはどうすればよいか？」

座長：木村 稔 関西医科大学健康科学センター

宮地元彦 国立健康・栄養研究所身体活動研究部

1. 運動型健康増進施設の現状

澤田 亨 早稲田大学 スポーツ科学学術院

2. 運動前健康スクリーニング～誰が何をするのか～

小熊祐子 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

3. 地域における医療と運動施設の連携をどうするか？

佐藤真治 大阪産業大学 スポーツ健康学部スポーツ健康学科

4. 厚生労働省の立場から

西田 翼 厚生労働省 健康局健康課